

詩篇中的「靈程指引」

根據歷代聖徒的經歷，生命的經歷可以分作四層。這四層，就我們的經歷說，第一層可稱作得救層，第二層可稱作復興層，第三層可稱作十字架層，第四層可稱作屬靈爭戰層。但就我們和基督的關係說，第一層是在基督裏，第二層是住在基督裏，第三層是基督住在我們裏面，第四層是基督長成在我們裏面。這四層的經歷都是根據我們和基督的關係。

詩篇基本上是一本靈感的書，用詩歌題材唱出，有豐富的真理和經歷。詩篇帶領我們進入神的至聖所，藉著禱告、傾吐、默想、安息、讚美…與神交通。本課程由詩篇我們認識屬靈生命的經歷。

第一層可稱作得救層—在基督裏

彌賽亞詩篇(詩 2, 8, 22, 23, 24, 40, 41, 45, 68, 69, 72, 89, 97, 110, 118 篇)

詩 8:2 你因敵人的緣故、從嬰孩和喫奶的口中、建立了能力、使仇敵和報仇的、閉口無言。

詩 40:6 祭物和禮物、你不喜悅。你已經開通我的耳朵。燔祭和贖罪祭、非你所要。7 那時我說、看哪、我來了。我的事在經卷上已經記載了。8 我的 神阿、我樂意照你的旨意行。你的律法在我心裏。

詩 22:1 〔大衛的詩、交與伶長、調用朝鹿。〕我的 神、我的 神、為甚麼離棄我。為甚麼遠離不救我、不聽我唉哼的言語。

詩 22:16 犬類圍 我。惡黨環繞我。他們扎了我的手、我的 。

詩 2:7 受膏者說、我要傳聖旨。耶和華曾對我說、你是我的兒子、我今日生你。

牧者詩篇(詩 22, 23, 24 篇)

第二十二篇 — 好牧人

約 10:11 我是好牧人、好牧人為羊捨命。

第二十三篇 — 大牧人

來 13:20 但願賜平安的 神、就是那憑永約之血使 羊的大牧人我主耶穌、從死裏復活的 神、

第二十四篇 — 牧長

彼前 5:4 到了牧長顯現的時候、你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。

赦罪之福

詩 32:1 〔大衛的訓誨詩。〕得赦免其過、遮蓋其罪的、這人是有福的。

詩 32:2 凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的、這人是有福的。

詩 103:3 他赦免你的一切罪孽、醫治你的一切疾病。

第二層可稱作復興層—住在基督裏

得嘗主恩的滋味

詩 34:8 你們要嘗嘗主恩的滋味、便知道他是美善。投靠他的人有福了。

詩 63:6 我在床上記念你、在夜更的時候思想你、我的心就像飽足了骨髓肥油。我也要以歡樂的嘴唇讚美你。

得聖靈的滋潤

詩 65:9 你眷顧地、降下透雨、使地大得肥美。 神的河滿了水。你這樣澆灌了地、好為人豫備五穀。10 你澆透地的 溝、潤平 脊。降甘霖、使地 和。其中發長的、蒙你賜福。

與神的深交

詩 65:4 你所揀選、使他親近你、住在你院中的、這人便為有福。我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。
詩 73:28 但我親近 神是與我有益。我以主耶和華為我的避難所、好叫我述說你一切的作為。

愛慕神

詩 16:2 我的心哪、你曾對耶和華說、你是我的主。我的好處不在你以外。
詩 73:25 除你以外、在天上我有誰呢。除你以外、在地上我也沒有所愛慕的。

第三層可稱作十字架層—基督住在我們裏面

苦難與求告

詩 18:6 我在急難中求告耶和華、向我的 神呼求。他從殿中聽了我的聲音、我在他面前的呼求入了他的耳中。
詩 27:5 因為我遭遇患難、他必暗暗地保守我。在他亭子裏、把我藏在他帳幕的隱密處、將我高舉在磐石上。
詩 46:1 〔可拉後裔的詩歌、交與伶長、調用女音。〕 神是我們的避難所、是我們的力量、是我們在患難中隨時的幫助。
詩 107:6 於是他們在苦難中哀求耶和華、他從他們的禍患中搭救他們。
詩 142:5 耶和華阿、我曾向你哀求。我說、你是我的避難所。在活人之地、你是我的福分。

夜間的歌曲

詩 77:2 我在患難之日尋求主。我在夜間不住的舉手禱告。我的心不肯受安慰。
詩 77:6 我想起我夜間的歌曲、捫心自問。我心裏也仔細省察。
詩 32:7 你是我藏身之處。你必保佑我脫離苦難、以得救的樂歌、四面環繞我。〔細拉〕

悔改詩(詩 32, 38, 51, 102, 130, 143 篇)

詩 32:5 我向你陳明我的罪、不隱瞞我的惡。我說、我要向耶和華承認我的過犯、你就赦免我的罪惡。〔細拉〕
詩 38:17 我幾乎跌倒。我的痛苦常在我面前。18 我要承認我的罪孽。我要因我的罪憂愁。
詩 51:4 我向你犯罪、惟獨得罪了你、在你眼前行了這惡、以致你責備我的時候、顯為公義。判斷我的時候、顯為清正。

敬畏神

- 詩 25:14 耶和華與敬畏他的人親密・他必將自己的約指示他們。
詩 33:18 耶和華的眼目、看顧敬畏他的人、和仰望他慈愛的人、
詩 34:7 耶和華的使者、在敬畏他的人四圍安營、搭救他們。
詩 86:11 耶和華阿、求你將你的道指教我・我要照你的真理行・求你使我專心敬畏你的名。
詩 111:10 敬畏耶和華是智慧的開端・凡遵行他命令的、是聰明人・耶和華是永遠當讚美的。

經流淚谷到錫安朝見神

- 詩 84:6 他們經過流淚谷、叫這谷變為泉源之地・並有秋雨之福、蓋滿了全谷。
詩 84:7 他們行走、力上加力、各人到錫安朝見 神。

第四層可稱作屬靈爭戰層—基督長成在我們裏面

得勝升天

- 詩 47:5 神上升、有喊聲相送・耶和華上升、有角聲相送。
詩 68:18 你已經升上高天、擄掠仇敵、你在人間、就是在悖逆的人間、受了供獻、叫耶和華 神可以與他們同住。
詩 27:6 現在我得以昂首、高過四面的仇敵・我要在他的帳幕裏歡然獻祭・我要唱詩、歌頌耶和華。

上行之詩(詩 120-134 篇)

(這十五篇詩乃是告訴我們，一個屬神的人，本來是離開神很遠的，現在一步一步的走，直走到耶路撒冷神的殿中，並且住在神的殿裏稱頌神的名。)

- 詩 122:1 〔大衛上行之詩。〕人對我說、我們往耶和華的殿去、我就歡喜。
詩 122:2 耶路撒冷阿、我們的 神、站在你的門內。
詩 122:3 耶路撒冷被建造、如同連絡整齊的一座城。
詩 134:1 〔上行之詩。〕耶和華的僕人、夜間站在耶和華殿中的、你們當稱頌耶和華。

哈利路亞詩

- 詩 106:1 你們要讚美耶和華・要稱謝耶和華、因他本為善・他的慈愛永遠長存。
詩 135:1 你們要讚美耶和華。你們要讚美耶和華的名。耶和華的僕人、站在耶和華殿中、站在我們 神殿院中的、你們要讚美他。
詩 147:1 你們要讚美耶和華、因歌頌我們的 神為善為美・讚美的話是合宜的。
詩 150:6 凡有氣息的、都要讚美耶和華。你們要讚美耶和華。

詩篇簡介

名稱：詩篇在希伯來文的名稱原為 **Tehillim**，意即“讚美的話”，這樣的稱呼，或者因為詩篇是聖殿所用的讚美詩之故。在希臘文的聖經中，稱詩篇為（**The Psalms**）或稱（**The Psalter**），這字根原為 **Psallo**，意即作樂，可見它們都應該配樂器而唱。

作者：按照很多的遺傳、經文中的內證和新約的見證，大衛是詩篇主要作者之論據是不容置疑的。其他的作者，很可能包括了摩西、所羅門、亞薩、可拉的後裔、希幔、以探，及數位姓名不詳的人等。

年期：可溯源遠至摩西的時代，近至被擄後復回國土的時代。整本詩篇最後大約於以斯拉和尼希米時代收編成書（主前 450~400 年）。

內容：詩篇是一部禱告和讚美詩集，通常都抒發了詩人心靈深處對神的真情交通；另一些詩篇則是因著神的本性以及他偉大奇妙的作為而作，用來表達讚美、感謝和尊崇的頌歌。

分段：根據本書原有的分段，將詩篇分作五卷，每段都以讚美和稱頌作結束。詩篇並不是按著主題來編排的，然而將詩篇五卷的主線與摩西五經作一比較卻有助於理清詩篇的脈絡。這五卷的詩篇相當於摩西的五經：

第一卷(詩 1~41 篇) 創世記：神的旨意，要人成為祂的居所	第一卷詩篇主要由大衛執筆，與創世記相似。創世記指出人的被造、墮落犯罪，然後得到神救贖的應許，這卷的許多詩篇同樣論及了人蒙祝福、墮落以及被神拯救。
第二卷(詩 42~72 篇) 出埃及記：神的救贖工作	這卷詩篇主要由大衛和可拉後裔寫成，與出埃及記相似。出埃及記描述以色列國的雛型，這卷的許多詩篇也是描寫國家的毀滅和復興。神拯救以色列，祂也拯救我們，我們不用自己去尋找解決辦法，可以把難題帶到神那裡，尋求祂的幫助。
第三卷(詩 73~89 篇) 利未記：幔內的生活，神的道路	這卷詩篇主要由亞薩所寫，與利未記相似，論及會幕和神的聖潔，其中許多詩篇提到聖殿和神的王位，因為神是全能的，我們可以求祂拯救我們；因為祂是聖潔的，所以要讚美祂；祂的完全聖潔，配得我們的敬拜和尊崇。
第四卷(詩 90~106 篇) 民數記：行程中神的腳步引導	這卷詩篇的作者不詳，與民數記相似。民數記論到以色列國和周圍列國的關係，這些詩篇也提及神所掌管的國度與列邦的關係。因為我們也是神國度的子民，可以用他們正確的觀點來觀察地上的事情和困難。
第五卷(詩 107~150 篇) 申命記：神的話語是生命是靈	這一卷詩篇主要由大衛執筆，與申命記相似。申命記論到神和祂的話語，這卷詩篇也是讚美和稱謝神和祂的話語的讚歌，大多數的詩篇原本是配合音樂，在敬拜中使用的。我們今日可以像從前那樣使用這些詩篇，作為一本讚美和敬拜的詩歌集，這是一本使我們心靈歌唱的書。