

### 一、婚姻生活中生命的成長

#### (一) 成熟與成長

創 2:24 因此、人要離開父母、與妻子連合、二人成爲一體。

可 10:7 因此人要離開父母、與妻子連合、二人成爲一體。

弗 5:31 爲這個緣故、人要離開父母、與妻子連合、二人成爲一體。

##### 1. 離開父母

離開父母是一個過程，這個過程是讓我們長大成熟，以致於我們可以跟我們的配偶完全連合，好讓我們可以和我們的配偶同心來孝順雙方的父母，愛雙方的父母。

##### 2. 與妻子連合

連合乃是「靈」與「魂」與「身子」的連合。很多時候我們在肉體與妻子連合有困難，是因爲我們魂的連合有困難；而很多時候我們魂的連合有困難，是因爲我們靈的連合有困難。當二人都越靠近神，二人彼此的距離也越靠近。

##### 3. 二人成爲一體

當二人成爲一體，不是兩個人失去了自己的身分，二人成爲一體，每個人還有自己的身分，我還是我，她還是她，但是彼此相屬、彼此委身、彼此相配，這叫二人成爲一體。使神能在我們生命裏面作出許多美麗的品格，讓我們這個人能夠一天一天的長出神兒子耶穌基督的形像，這是神的盼望。

#### (二) 生命基本的學習

##### 1. 彼此相愛

約 13:34 我賜給你們一條新命令、乃是叫你們彼此相愛、我怎樣愛你們、你們也要怎樣相愛。

約 13:35 你們若有彼此相愛的心、眾人因此就認出你們是我的門徒了。

##### 2. 彼此接納

羅 15:7 所以你們要彼此接納、如同基督接納你們一樣、使榮耀歸與 神。

##### 3. 彼此饒恕

弗 4:32 並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如 神在基督裏饒恕了你們一樣。

西 3:13 倘若這人與那人有嫌隙、總要彼此包容、彼此饒恕、主怎樣饒恕了你們、你們也要怎樣饒恕人。

## 二、婚姻生活中危機的處理

### (一) 危機就是轉機

1. 衝突對婚姻而言，可以是個「化裝的祝福」
  - 只要處理得當，它可以為婚姻注入生命力
2. 衝突是婚姻的一部份，是雙方深入互相瞭解的重要契機
  - 要好好學習放下自己彼此溝通，認識並接納彼此的不同而一起成長
3. 「危機」乃是「危險」加上「機會」
  - 夫妻能因每次衝突之化解與修復，而越來越「相知」、「相愛」

### (二) 夫妻溝通的學習

雅 1:19 我親愛的弟兄們、這是你們所知道的·但你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒·

#### 1. 快快的聽

- 要用心聽
- 要進入對方的感覺

#### 2. 慢慢的說

- 在愛裏說誠實話
- 表達感覺而不論斷，句子多由「我」開始，少由「你」開始
- 不累計過去的錯誤，不作人身攻擊

#### 3. 慢慢的動怒- 不要發怒

- 學習饒恕，免人的債，事實是自己得著釋放
- 傷害別人的人要學習主動道歉，道歉並不等於認輸，乃是生命成熟的表現
- 被傷害的人不需等對方道歉，要主動放棄被傷害帶來的情緒