

參、如何禱告

神賜給神兒女的生命乃是一個禱告的生命，所以對基督徒來說，禱告如同呼吸一樣，是最自然的事；如同嬰孩一出生就會呼吸，基督徒一蒙恩得救，也就會屬靈生命的呼吸。禱告也是神給基督徒基本的權利，不僅我們能向神祈求，而且神必定垂聽我們的禱告。

一、禱告的意義

（一）禱告是神和人彼此的接觸

「看哪、我站在門外叩門·若有聽見我聲音就開門的、我要進到他那裏去、我與他他與我一同坐席。」（啟 3:20）

禱告就是讓耶穌進入我們的心裏。在創世記神照著祂的形像和樣式造人，並且賜給人生命之靈，目的是要人作祂的器皿，能讓神住在裏面，也能在外面彰顯祂。當人墮落後即失去了這個福份，直到如今神重生了我們，將石心變為肉心，又賜給我們新的靈，好讓神的靈住在我們新的靈裏。主將一切都預備好了，並且祂站在門外叩門，這樣盼望能進入我們的心裏。不是我們的禱告感動了耶穌進到我們這裏來，乃是主感動我們去禱告，只要將心門一打開，主立時就進來與我們同住，與我們一同坐席，享受祂為我們所預備的一切恩典。

（二）禱告是人與神同工

「耶路撒冷阿，我在你城上設立守望的；他們晝夜必不靜默；呼籲耶和華的，你們不要歇息，也不要使祂歇息，直等祂建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成為可讚美的。」（賽 62:6-7）

當神有了一個旨意，祂不肯單獨的行這個旨意；神先要我們摸著祂的旨意禱告，然後神垂聽禱告而完成祂的旨意。神是說有就有、命立就立的神，為什麼祂要作一件事，卻需要等到地上的人也有這樣負擔而禱告時，祂才作，這是因為神要人與祂同工，要人有分於祂的工作。

我們能從聖經的例子來看神如何要我們禱告來完成祂的旨意。以西結書三十六章三十七節：「主耶和華如此說，我要加增以色列家的人數，多如羊群；他們必為這事向我求問，我要給他們成就。」這處聖經告訴我們：第一，神要加增以色列家的人數；第二，神要人為此禱告；第三，如果人為此禱告；第四，神就必成就。

神是如此看重我們的禱告，我們更應多在祂寶座前俯伏，守望、禱告，直到耶路撒冷在地上成為可讚美的。

二、禱告的內容

（一）與神交通

「你禱告的時候、要進你的內屋、關上門、禱告你在暗中的父、你父在暗中察看、必然報答你。」（太 6:6）

進入內室指著回到我們的靈裏面，主藉著祂的靈居住在我們的靈裏。這時我們把門關上，也就是把主以外的一切人、事、物都關在門外，只有主與我兩個人，親密的相交相連。

主和我們分享祂一切的豐富，我們也浸在主同在的喜樂中。如此交通的禱告是最享受的，也是所有禱告的根基。

（二）祈求

「你們祈求、就給你們·尋找、就尋見·叩門、就給你們開門。」（太 7:7）

「應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。」（腓 4:6-7）

雅各書四章二節說，「你們得不著、是因為你們不求。」常常我們在難處中掛慮憂心、擔著重擔，卻沒有將所要的告訴神。神要我們向祂祈求，如同父親盼望兒女告訴他他們的需要。只要我們用信心向主求告，主給我們第一個禱告的應許：「你們祈求、就給你們」，祂必定將最好的給我們。

（三）代禱

「耶和華以色列的聖者，就是造就以色列的，如此說，將來的事你們可以問我；至於我的眾子，並我手的工作，你們可以吩咐我。」（賽 45:11）

神的話一再的給我們看見神要人代求，以賽亞書說，「至於我的眾子，並我手的工作，你們可以吩咐我。」在耶利米書二十九章十二節又說，「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。」但許多時候，人不肯祈求，因此神甚至奇怪人為何不代求，所以以賽亞書五十九章十六節：「祂見無人拯救，無人代求，甚為詫異；就用自己的膀臂施行拯救；以公義扶持自己。」我們若愛神，就會愛神所愛的；若愛神所愛的，自然就會得著負擔，為神所愛的代禱。

（四）讚美與感謝

「你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。」（詩 22:3）

「要常常喜樂。不住的禱告·凡事謝恩·因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前 5:16-18）

我們的神是配受讚美的神，當神的兒女一讚美，神的寶座就顯現在我們中間，神寶座上所充滿的榮耀、能力、恩典、權柄、公義、聖潔和一切的豐富，都充充滿滿的在我們中間。

以弗所書第五章二十節說，「凡事要奉我們主耶穌基督的名、常常感謝父神」，這是神要我們有感謝禱告的直接勸告，凡事謝恩也是神在基督耶穌裡向我們所定的旨意。主耶穌在路加福音第十七章潔淨十個長大痲瘋的病患，卻只有一個回來感謝祂，主問他說，「潔淨的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」在這裏耶穌親自告訴我們，感謝是歸榮耀與神的意思，藉著感謝我們不只是得著恩典，更是得著這位賜恩的主。

三、禱告的學習

（一）主教導我們如何禱告

「所以你們禱告、要這樣說·我們在天上的父、願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上、如同行在天上。我們日用的飲食、今日賜給我們。免我們的債、如同

我們免了人的債。不叫我們遇見試探·救我們脫離兇惡。〔或作脫離惡者〕因為國度、權柄、榮耀、全是你的、直到永遠、阿們。」（太 6:9-13）

1. 我們禱告的對象是在天上的父

「天上的父」說出我們與神發生了生命的關係，我們乃是站在兒女的地位上，才能如此禱告。

2. 對於神的三個心願

「願人都尊你的名為聖」，這句話或作「願你的名被分別為聖」，意思是叫人一提到神的名，就顯出祂的分別來。「願你的國降臨」，因神的目的乃是要在宇宙中掌權，神的心意乃是要得著一個國度，所以要禱告叫神的國降臨到地上，就是神的掌權臨到地上，神在地上得著祂的國。「願你的旨意行在地上，如同行在天上」，神的旨意行在天上不受攔阻，但神的旨意在天上卻無法通行，因這地已經受到撒但的破壞。今天主要人禱告，直到國度降臨，這地要得著完全的恢復，神的旨意在這地上也要通行無阻，如同在天上一樣。

3. 為著自己禱告三件事

「我們日用的飲食，今日賜給我們」，如果沒有飲食，人就不能生活，也就沒有辦法為神的旨意而活。「免我們的債，如同我們免了人的債」，這裏的債不是指直接犯罪得罪人的罪。我們的罪得赦免乃是因主的血，而我們的債得赦免乃是因我們赦免人。「不叫我們遇見試探，救我們脫離惡者」，我們不要盼望遇見甚麼試探，乃要求神叫我們不遇見試探，並且救我們脫離惡者。

4. 我們為著三件事讚美神

「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠，阿們。」這裏說到三樣東西是神的：國度、權柄、榮耀，這三者都是神的。直到永遠，因此撒但終必被除去。「阿們」就是「是的」，等於簽了字，一切都定規了。

（二）除去禱告的攔阻

1. 若心裏注重罪孽、主必不聽

「我曾用口求告他、我的舌頭、也稱他為高。我若心裏注重罪孽、主必不聽。」（詩 66:17-18）

神是聖潔的神，我們不能一面向神禱告，一面心裏又注重罪孽，對罪孽以禮相待，而不恨惡罪孽，拒絕罪孽。這樣的禱告神必不聽。

2. 禱告的時候先饒恕得罪我們的人

「你們站著禱告的時候、若想起有人得罪你們、就當饒恕他、好叫你們在天上的父、也饒恕你們的過犯。」（可 11:25）

禱告是與神交通，與神交通需要神的饒恕，若沒有神的饒恕，罪就叫我們與神斷了交通。而這裏說神對我們的饒恕，是根據我們對人的饒恕。我們若不饒恕人，神也不饒恕我們，如此也就叫我們不能與神交通，不能禱告神。

3. 不聽神的話，神也不聽我們呼求

「我曾呼喚他們，他們不聽；將來他們呼求我，我也不聽。」（亞 7:13）

我們若不理不聽神吩咐我們的話，等到我們對神說話的時候，神也不理不聽。所以我們不聽神的話，就叫神不聽我們的禱告，呼求也是枉然。

（三）在主名裡禱告

「我實實在在的告訴你們、我所作的事、信我的人也要作，並且要作比這更大的事，因為我往父那裡去。你們奉我的名、無論求甚麼、我必成就、叫父因兒子得榮耀。」（約 14:12-13）

主自己就在祂的名裏面，祂一切的豐富，一切所是所作的都在祂的名裏面。這一個賜給我們的名，是主復活升天所得著超乎萬名之上的名，耶穌這一個偉大的名字如今包含了主所有的權柄和能力。主吩咐我們要作比主所作更大的事，怎樣做呢？下面主就告訴我們要奉祂的名禱告。所有更大的事，更大的工都是藉著禱告來作的。而所有奉主名禱告所作的事，無論求甚麼、主應許祂必成就，並且都有一個目的，就是叫父因兒子得榮耀。

（四）在聖靈裡禱告

「親愛的弟兄阿、你們卻要在至聖的真道上造就自己、在聖靈裡禱告。」（猶 1:20）

「況且我們的軟弱有聖靈幫助、我們本不曉得當怎樣禱告、只是聖靈親自用說不出來的歎息、替我們禱告。鑒察人心的、曉得聖靈的意思，因為聖靈照著 神的旨意替聖徒祈求。」（羅 8:26-27）

禱告就是在我們裏面的基督，禱告在寶座上的基督。常常我們跪到主面前，一面我們真覺得不會禱告，因為我們不明白神的意思，也不敢在神面前發表什麼；我們只是覺得更需要倚靠聖靈，聯於聖靈。這樣聖靈就像蘊藏的火，在我們心裏盤旋、運轉，那樣細嫩的在我們心裡親自用說不出來的歎息替我們禱告。聖靈的嘆息充滿了膏油、能力，充滿了天的同在，並且聖靈是照著神替我們禱告。當神聽了聖靈的禱告，就使萬事互相效力，叫愛神的人得益處。

（五）禱告得答應的祕訣

1. 信是得著的就必得著

「所以我告訴你們、凡你們禱告祈求的、無論是甚麼、只要信是得著的、就必得著。」（可 11:24）

主耶穌告訴我們說，信是得著的、就必得著，不是說信必得著的、就得著。真實的信心都是在禱告中知道神已經作成了，「是得著」說到神已經成就了所求的，當我們得著了這樣的信心，祈求就變成了讚美，感謝神聽了我們的禱告。

2. 先求他的國、和他的義

「所以不要憂慮、說、喫甚麼、喝甚麼、穿甚麼。這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西、你們的天父是知道的。你們要先求他的國、和他的義，這些東西都要加給你們了。」（太 6:31-33）

禱告首要的是要顧到神的權利和旨意，當神的心意滿足的時候，我們的需要也就滿足了。我們學習將神的需要擺在第一位，神也將我們的需要擺在第一位，這實在是我們在禱告

上蒙福的路。

3. 神先改變我們，才能改變事情

禱告的結果，最主要的點是改變我們這個人，並非改變事情，所以我們要先被改變，事情才能改變。禱告並不是重在改變外面的環境，而是在我們的生命中起了奇妙作用，常常我們為一個環境禱告了很久，似乎神都不聽我們的禱告，直到一個時候聖靈作工在我們身上，我們被改變了，環境也立時改變了。

梁家聲弟兄