

参、如何祷告

神赐给神儿女的生命乃是一个祷告的生命，所以对基督徒来说，祷告如同呼吸一样，是最自然的事；如同婴孩一出生就会呼吸，基督徒一蒙恩得救，也就会属灵生命的呼吸。祷告也是神给基督徒基本的权利，不仅我们能向神祈求，而且神必定垂听我们的祷告。

一、祷告的意义

（一）祷告是神和人彼此的接触

「看哪、我站在门外叩门。若有听见我声音就开门的、我要进到他那里去、我与他他与我一同坐席。」（启 3:20）

祷告就是让耶稣进入我们的心里。在创世记神照着祂的形像和样式造人，并且赐给人生命之灵，目的是要人作祂的器皿，能让神住在里面，也能在外面彰显祂。当人堕落后即失去了这个福份，直到如今神重生了我们，将石心变为肉心，又赐给我们新的灵，好让神的灵住在我们新的灵里。主将一切都预备好了，并且祂站在门外叩门，这样盼望能进入我们的心里。不是我们的祷告感动了耶稣进到我们这里来，乃是主感动我们去祷告，只要将心门一打开，主立时就进来与我们同住，与我们一同坐席，享受祂为我们所预备的一切恩典。

（二）祷告是人与神同工

「耶路撒冷阿，我在你城上设立守望的；他们昼夜必不静默；呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使祂歇息，直等祂建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的。」

（赛 62:6-7）

当神有了一个旨意，祂不肯单独的行这个旨意；神先要我们摸着祂的旨意祷告，然后神垂听祷告而完成祂的旨意。神是说有就有、命立就立的神，为什么祂要作一件事，却需要等到地上的人也有这样负担而祷告时，祂才作，这是因为神要人与祂同工，要人有分于祂的工作。

我们能从圣经的例子来看神如何要我们祷告来完成祂的旨意。以西结书三十六章三十七节：「主耶和华如此说，我要加增以色列家的人数，多如羊群；他们必为这事向我求问，我要给他们成就。」这处圣经告诉我们：第一，神要加增以色列家的人数；第二，神要人为此祷告；第三，如果人为此祷告；第四，神就必成就。

神是如此看重我们的祷告，我们更应多在祂宝座前俯伏，守望、祷告，直到耶路撒冷在地上成为可赞美的。

二、祷告的内容

（一）与神交通

「你祷告的时候、要进你的内屋、关上门、祷告你在暗中的父、你父在暗中察看、必然报答你。」（太 6:6）

进入内室指着回到我们的灵里面，主借着祂的灵居住在我们的灵里。这时我们把门关上，也就是把主以外的一切人、事、物都关在门外，只有主与我两个人，亲密的相交相连。

主和我们分享祂一切的丰富，我们也浸在主同在的喜乐中。如此交通的祷告是最享受的，也是所有祷告的根基。

（二）祈求

「你们祈求、就给你们。寻找、就寻见。叩门、就给你们开门。」（太 7:7）

「应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。」（腓 4:6-7）

雅各书四章二节说，「你们得不着、是因为你们不求。」常常我们在难处中挂虑忧心、担着重担，却没有将所要的告诉神。神要我们向祂祈求，如同父亲盼望儿女告诉他他们的需要。只要我们用信心向主求告，主给我们第一个祷告的应许：「你们祈求、就给你们」，祂必定将最好的给我们。

（三）代祷

「耶和华以色列的圣者，就是造就以色列的，如此说，将来的事你们可以问我；至于我的众子，并我手的工作，你们可以吩咐我。」（赛 45:11）

神的话一再的给我们看见神要人代求，以赛亚书说，「至于我的众子，并我手的工作，你们可以吩咐我。」在耶利米书二十九章十二节又说，「你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。」但许多时候，人不肯祈求，因此神甚至奇怪人为何不代求，所以以赛亚书五十九章十六节：「祂见无人拯救，无人代求，甚为诧异；就用自己的膀臂施行拯救；以公义扶持自己。」我们若爱神，就会爱神所爱的；若爱神所爱的，自然就会得着负担，为神所爱的代祷。

（四）赞美与感谢

「你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。」（诗 22:3）

「要常常喜乐。不住的祷告。凡事谢恩。因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」（帖前 5:16-18）

我们的神是配受赞美的神，当神的儿女一赞美，神的宝座就显现在我们中间，神宝座上所充满的荣耀、能力、恩典、权柄、公义、圣洁和一切的丰富，都充充满满的在我们中间。

以弗所书第五章二十节说，「凡事要奉我们主耶稣基督的名、常常感谢父神」，这是神要我们有感谢祷告的直接劝告，凡事谢恩也是神在基督耶稣里向我们所定的旨意。主耶稣在路加福音第十七章洁净十个长大痲疯的病患，却只有一个回来感谢祂，主问他说，「洁净的不是十个人吗？那九个人在那里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀与神吗？」在这里耶稣亲自告诉我们，感谢是归荣耀与神的意思，借着感谢我们不只是得着恩典，更是得着这位赐恩的主。

三、祷告的学习

（一）主教导我们如何祷告

「所以你们祷告、要这样说。我们在天上的父、愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上、如同行在天上。我们日用的饮食、今日赐给我们。免我们的债、如同

我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。（或作脱离恶者）因为国度、权柄、荣耀、全是你的、直到永远、阿们。」（太 6:9-13）

1. 我们祷告的对象是在天上的父

「天上的父」说出我们与神发生了生命的关系，我们乃是站在儿女的地位上，才能如此祷告。

2. 对于神的三个心愿

「愿人都尊你的名为圣」，这句话或作「愿你的名被分别为圣」，意思是叫人一提到神的名，就显出祂的分别为来。「愿你的国降临」，因神的目的乃是要在宇宙中掌权，神的心意乃是要得着一个国度，所以要祷告叫神的国降临到地上，就是神的掌权临到地上，神在地上得着祂的国。「愿你的旨意行在地上，如同行在天上」，神的旨意行在天上不受拦阻，但神的旨意在天上却无法通行，因这地已经受到撒但的破坏。今天主要人祷告，直到国度降临，这地要得着完全的恢复，神的旨意在这地上也要通行无阻，如同在天上一样。

3. 为着自己祷告三件事

「我们日用的饮食，今日赐给我们」，如果没有饮食，人就不能生活，也就没有办法为神的旨意而活。「免我们的债，如同我们免了人的债」，这里的债不是指直接犯罪得罪人的罪。我们的罪得赦免乃是因主的血，而我们的债得赦免乃是因我们赦免人。「不叫我们遇见试探，救我们脱离恶者」，我们不要盼望遇见甚么试探，乃要求神叫我们不遇见试探，并且救我们脱离恶者。

4. 我们为着三件事赞美神

「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。」这里说到三样东西是神的：国度、权柄、荣耀，这三者都是神的。直到永远，因此撒但终必被除去。「阿们」就是「是的」，等于签了字，一切都定规了。

（二）除去祷告的拦阻

1. 若心里注重罪孽、主必不听

「我曾用口求告他、我的舌头、也称他为高。我若心里注重罪孽、主必不听。」（诗 66:17-18）

神是圣洁的神，我们不能一面向神祷告，一面心里又注重罪孽，对罪孽以礼相待，而不恨恶罪孽，拒绝罪孽。这样的祷告神必不听。

2. 祷告的时候先饶恕得罪我们的人

「你们站着祷告的时候、若想起有人得罪你们、就当饶恕他、好叫你们在天上的父、也饶恕你们的过犯。」（可 11:25）

祷告是与神交通，与神交通需要神的饶恕，若没有神的饶恕，罪就叫我们与神断了交通。而这里说神对我们的饶恕，是根据我们对人的饶恕。我们若不饶恕人，神也不饶恕我们，如此也就叫我们不能与神交通，不能祷告神。

3. 不听神的话，神也不听我们呼求

「我曾呼唤他们，他们不听；将来他们呼求我，我也不听。」（亚 7:13）

我们若不理不听神吩咐我们的话，等到我们对神说话的时候，神也不理不听。所以我们不听神的话，就叫神不听我们的祷告，呼求也是枉然。

（三）在主名里祷告

「我实实在在的告诉你们、我所作的事、信我的人也要作，并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名、无论求甚么、我必成就、叫父因儿子得荣耀。」（约 14:12-13）

主自己就在祂的名里面，祂一切的丰富，一切所是所作的都在祂的名里面。这一个赐给我们的名，是主复活升天所得着超乎万名之上的名，耶稣这一个伟大的名字如今包含了主所有的权柄和能力。主吩咐我们要作比主所作更大的事，怎样做呢？下面主就告诉我们要奉祂的名祷告。所有更大的事，更大的工都是借着祷告来作的。而所有奉主名祷告所作的事，无论求甚么、主应许祂必成就，并且都有一个目的，就是叫父因儿子得荣耀。

（四）在圣灵里祷告

「亲爱的弟兄阿、你们却要在至圣的真道上造就自己、在圣灵里祷告。」（犹 1:20）

「况且我们的软弱有圣灵帮助、我们本不晓得当怎样祷告、只是圣灵亲自用说不出的叹息、替我们祷告。鉴察人心的、晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。」（罗 8:26-27）

祷告就是在我们里面的基督，祷告在宝座上的基督。常常我们跪到主面前，一面我们真觉得不会祷告，因为我们不明白神的意思，也不敢在神面前发表什么；我们只是觉得更需要倚靠圣灵，联于圣灵。这样圣灵就像蕴藏的火，在我们心里盘旋、运转，那样细嫩的在我们心里亲自用说不出的叹息替我们祷告。圣灵的叹息充满了膏油、能力，充满了天的同在，并且圣灵是照着神替我们祷告。当神听了圣灵的祷告，就使万事互相效力，叫爱神的人得益处。

（五）祷告得答应秘诀

1. 信是得着的就必得着

「所以我告诉你们、凡你们祷告祈求的、无论是甚么、只要信是得着的、就必得着。」（可 11:24）

主耶稣告诉我们说，信是得着的、就必得着，不是说信必得着的、就得着。真实的信心都是在祷告中知道神已经作成了，「是得着」说到神已经成就了所求的，当我们得着了这样的信心，祈求就变成了赞美，感谢神听了我们的祷告。

2. 先求他的国、和他的义

「所以不要忧虑、说、吃甚么、喝甚么、穿甚么。这都是外邦人所求的。你们需用的一切东西、你们的天父是知道的。你们要先求他的国、和他的义，这些东西都要加给你们了。」（太 6:31-33）

祷告首要的是要顾到神的权利和旨意，当神的心意满足的时候，我们的需要也就满足

了。我们学习将神的需要摆在第一位，神也将我们的需要摆在第一位，这实在是我们在祷告上蒙福的路。

3. 神先改变我们，才能改变事情

祷告的结果，最主要的点是改变我们这个人，并非改变事情，所以我们要先被改变，事情才能改变。祷告并不是重在改变外面的环境，而是在我们的生命中起了奇妙作用，常常我们为一个环境祷告了很久，似乎神都不听我们的祷告，直到一个时候圣灵作工在我们身上，我们被改变了，环境也立时改变了。

梁家声弟兄