

晨更指引

史伯诚 着

第一章 晨更的重要

我们所说的「晨更」这一个词的意义，乃是指着基督徒清晨起来，在神面前领受属灵的交通和属灵的粮食，那一个安静的时间而说的。有经历的人都要为我们指出来，这是属灵生活成功的秘诀和根基。今日多少圣徒属灵生命的失败、软弱；多少人一直觉得基督徒做不好；多少人在神手里经过了多年仍是非常贫穷；细查他的原因，一点不在于重大的事，主要的原因就在于晨更的问题没有对付好。晨更一直弄不好，是教会以及圣徒个人一个致命的亏损。

一、 早晨是神定规分赐属灵粮食的时间

早晨是神定规遇见祂的儿女，把属灵的粮食分给祂儿女的时间。为甚么基督徒早起来，到神面前是一个大的祝福？因为清晨乃是我们朝见主，遇见主的时候；且是最好的时候，是与主来往，与主交通最好的时候。在旧约以色列人是清早起来拾取吗哪，太阳一出，吗哪就消化了；这就是说：神定规在每日早晨的时候，把属灵的粮食、圣洁的交通分给祂的儿女；谁来迟谁就得不到。在一天的日子中，你早晨晨更的情形如何，要决定你这一天的属灵光景；特别在开始跟随主的人身上，这差不多像一个定律一样不可更改。

二、 早晨是复活的象征

在圣经里面，早晨也是复活的一个象征。清晨起来，甚么都是新鲜的，甚么都是安静的，甚么都是满了朝气的。这是何等美好的时候。我们该早起来！趁着世事世人还没有玷污我们，来到神面前朝见这一为荣耀的大神；用歌声向祂赞美，用祷告和祂交通，用心灵享受祂的同在，把我们的爱情献给祂；也从祂领受丰满的恩典。晨更，实在是我们最有福，也是最享受的时刻。

三、 神圣的呼召

神创造人，就是以人为祂交通的对象。神儿子的道成肉身，经过死而达到复活的境地，就使神与人的交通成为一件实际的经历。亲爱的弟兄姊妹，这是一件稀奇的事！并且是在所有神圣的事物中，最令人惊奇的事实之一：就是这一位创造宇宙的神，这一位荣耀伟大的神，祂竟然寻求、渴望、并且是宝贵与我们这些微小的人有交通。父神的心乃是当我们和祂有交通时，才得着满足的安息和快乐。这真是远超过我们思想所能领会的事。『因为父寻找这样的人敬拜祂』（约四章二十三节原文）。但愿父神这逾格的恩典，使人惊异的爱，感动我们的心，天天早晨热切地来寻求祂的面；因着神人这样神圣的交通，使父的心和儿女的心，一同感到满足和快乐。

主耶稣经过复活而进入圣灵里面，一面祂是借着圣灵内住在我们里面；一面也因着祂无穷生命的大能，借着圣灵领我们进入祂自己的里面。今日复活的主耶稣，祂正是流奶与蜜的迦南美地。我们吃的、喝的、一切的供应和喂养，都在复活基督里面。为此主复活升天后，就向我们发出一个有福的呼召：要召我们进入至圣所。在这里，祂要使我们与神的交通成为实际，并且不间断的经历；在这里，祂要使自己一切的丰满，成为我们的供应；在这里，祂要用祂神圣的爱，浇灌在我们心里，使

我们满心感觉祂同在的喜乐；在这里，祂要使祂自己的生命，渗透溶化在我们的生命里面，使我们荣上加荣变成主的荣耀形像；在这里，祂也是我们的避难所、坚固城，使我们能脱离一切的风波攻击，和撒旦的试探。哦！亲爱的弟兄姊妹，但愿我们能看见这是一个何等有福的境地！主的心是那样的迫切向我们发出呼召，要我们进到祂面前。主正等待着要向我们涌流祂的恩典。但愿我们真能从深处答应这个神圣的呼召，使我们每早晨在主面前的这个时刻，成为每日能力、喜乐、供应的泉源。

四、主耶稣及神众仆人的榜样

『次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告』（可一章三十五节）。就是神的儿子在地上为人的时候，祂也是在清晨就起来，和父神相交。就是历世历代神所使用的众仆人，都要向我们作见证：晨更的交通，实在是基督徒属灵能力的泉源，属灵生活成功的秘诀。

第二章 如何守晨更

我们要开始说到如何守晨更。认真说起来，关于守晨更这件事，各人的经历、习惯和情形亦每不相同，并且也很难找出一个典型的例子，以求其一致。我们在这里，尽所能的、广泛的说到晨更时间内我们所能有，并且所该有的各种情形；不过我们请读者先要注意一件事情：就是我们在下面所说的一切事，每一部份都是独立的，重在说出它里面的属灵经历和意义，以帮助弟兄姊妹进入晨更的实际。在这里并没有一定次序的先后。当我们实行时，究竟先该作甚么，然后再作甚么，并没有一定的规定。也不一定每次都会全有下列所说每一种情形。当你实行时，完全是活的，是自由的，完全是在于当时里面的感觉和圣灵如何带领。

一、清晨的朝见----赞美和敬拜

（一） 赞美

早晨最要紧的一件事：就是要在位荣耀的大神，和慈爱的救主座前，献上我们蒙恩者的赞美。亲爱的弟兄姊妹，我们要看见：赞美乃是蒙恩者伟大的权利和本分。神的宝座，乃是神在宇宙中的最高点。但是神的宝座乃是建造在祂儿女的赞美上面；神的名字、神的自己，乃是因着赞美的缘故被高举；为此没有一件事，使神的心得着满足和喜悦像赞美一样。

另外一面，赞美也是蒙恩者的特点、记号和途径。许多人都会祷告（连罪人都会祷告），但只有蒙恩的人才会赞美；只有蒙到主洪恩人，才会发出赞美；只有看见神慈爱、能力、荣耀、伟大的人，才会赞美；并且是真实的赞美，也最能带进神的同在，使我们的灵新鲜，刚强进入神圣的境地。

有一件事，是我们必须在主的爱里，恒久操练并且学习的；就是早晨一醒过来，记住！切勿让在主之外任何的思想，任何的人、事、物先主而进入你的里面。早晨一醒来，就该让主是第一位进到我们的里面来。

醒来的时候要操练立刻、并且是那样自然的，把思想停留在主的身上；想到主的慈爱、主的荣耀、主的恩典和作为。并且觉得这是何等喜乐、严肃，我们即将去朝

见这一位神圣、可爱的救主，这样你里面就要充满了赞美的感觉和意念。这是晨更一个良好的开始。

要谨慎！也不要你用你第一个思想去分析自己败坏和不配；或者去考虑主的事奉和工作；或者去研究，注意圣经里面的真理。这一些都会使你的灵爬不起来。第一个思想，必须是想到主的自己。我们的对象是主；我们的中心是主；我们的满足和爱慕是主。我们真像一个佳偶一样，像一个孩提一样，除了良人和慈母之外，还有甚么能吸引我们的注意呢？但愿每早晨在我们里面真有一个感觉，像雅歌里面那个女子一样，向主叹息：『愿祂用口与我亲嘴，因你的爱情比酒更美。』『愿你吸引我，我们就快跑跟随你。』真的，在清晨当我们的灵、我们的思想，这样停留在主身上的时候，赞美就要在我们里面涌流出来。

在这时，或者可用一首合适的诗歌，来帮助我们吐出里面的赞美。诗歌对我们有一个很大的用处：就是能帮助发挥并扩大在我们里面赞美的感觉。许多诗歌都是圣灵经常并且特别使用的。若是在早晨，我们能很自然的（不要勉强去找寻找）找到一首，对于我们里面的感觉很合适的诗歌，这实在是一件好事；你不要大声去唱它，只是柔细的，深沉的来到主面前，向祂唱出你的赞美；把你自己溶在诗歌里面，把这首诗歌就当作你的化身，你这样唱诗，你的灵就要迅速高昂强壮。

有些时候，我们也可以用话语来发表你的赞美，但是要注意，赞美虽需要用话语来发表，却一点不重在话语，只重在里面有赞美的感觉和心情。要用感恩的心，照着里面对主的感觉，在主面前发表我们的赞美。有些时候，当你只有赞美的感觉，而找不着话的时候，你最自然的伏在主面前，在赞美的意念里，默默无声的赞美祂，这也是很好的赞美。这样就会使我们的灵新鲜、喜乐、高昂，并且带着主丰满的同在。

（二） 敬拜

敬拜是受造者在宇宙中间在神面前，最大的荣耀和福分。就神说，乃是受造者所能给祂的最高的荣耀；就我们说，乃是使我们的灵和神有最真实的接触，而使我们摸着祂圣洁的同在。

当我们想到神是如何的一位神，祂是如何伟大、如何荣耀、如何庄严和属于祂的一切的奇妙时，我们就会自然觉得，自己是何等渺小的一个受造，而今在祂面前却蒙了何等大的恩典；这时候我们就很自然的俯伏在神面前，站在一个受造蒙恩者的地位上，给这位荣耀伟大的神以祂当得的敬拜。这是敬拜的开始和动机。

敬拜和赞美一样，也是蒙恩的一个结果。当圣灵把神的自己开启在我们里面的时候，我们看见了神的荣耀，并感到我们所蒙的恩典是何等的浩大；或是感觉我们和神是那样的近，那样深沉的觉得祂的同在，如同和祂面对面一样时；我们就顶自然要俯伏在主面前，在庄重肃敬静默里向祂低头敬拜，从心里尊主为大，把祂放在作主的地位，以该得的尊敬、权柄归给祂。这是敬拜的意义。

但是敬拜的实际并不在于外面的仪文和态度，只在于我们的灵和神中间那一个真实的接触。每一次当我们觉得神的同在，我们就在神同在的感觉中，用我们的灵来安静的接触神自己，这一个就叫作敬拜。这是在晨更中最神圣最安静的时刻，也是

我们最有福最享受的经历。只有和神自己真实的接触才是敬拜实际。

二、爱的晨祭----奉献与顺服的表示

(一) 逐日更新的奉献

当我们这样赞美、敬拜朝见主的时候，当我们的灵这样感觉主的同在，并觉得祂的爱是那样新鲜，柔细的停留在我们身上并激励我们的时候，我们就应该在主的同在和主的爱里，再一次把自己献上，作为清晨献给主的一个馨香的燔祭。

按旧约的记载，在圣殿里燔祭是天天在神面前献上的。这一种祭称为馨香的祭；是最蒙神喜悦，并使神饱足的。我们天天早晨的奉献，就是我们在神面前所献上的馨香的祭物；并且这样的奉献也是我们蒙恩的一个途径。

奉献乃是我们向着主一个爱的表示；把我们的爱情献给祂，把我们自己归给祂；告诉主说：我们的心深知祂是何等的爱我们，我们的心也是何等爱慕祂；我们是永远属于祂的，我们全人每一部分、每一角落，都是属于祂的，凡我们所是、所作、所有、也都是属于祂的；我们何等愿意，把我们自己并属于我们的一切，再一次没有保留、没有限制，完全彻底的奉献在祂的手中。

虽然许多人，早就已经把自己一次而永远的奉献给主过，但是每日早晨，我们仍当更新我们的奉献，重申我们向着主奉献的心愿和爱情。这样作常使主的心觉得满足和喜乐，也使我们能更多享受主新鲜丰满的同在，并题醒保守我们的生活一直在奉献的实际中。

(二) 逐日维持的顺服

在这时，最要紧的一件事，就是要使我们的意志降服于主。要有一颗迫切，并且渴慕愿意顺主的心；并要告诉主说：我们的心是何等愿意顺服祂，何等渴望能顺服祂；我们不要别的，只要主的自己。我们愿意舍弃自己的一切来顺服祂，并且听从祂的命令和旨意。哦！亲爱的弟兄姊妹，主在我们身上最大的一个要求，就是要得着一个柔弱的意志和顺服的心。没有一件事能使主喜悦比得上我们对祂的顺服的态度。

约翰福音十四、十五、十六三章圣经特别提到主在圣灵里面的爱、主的同在、主的显现和主的丰满。但是在这中间同时一直反复注意到一件事，就是我们的顺服：『你们若爱我，就必遵守我的命令。』『有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。』主的爱、主的同在和主的显现都是借着我们的顺服带进来的，请仔细读主的话，这是主给一切顺服的人最大的应许和福分。哦！亲爱的弟兄姊妹，惟有顺服是爱的最高并且是最真实的表示。但愿逐日早晨，我们都带着一颗顺服的心，来到主的面前享受祂的爱情、同在、显现和丰满。

但是要小心，不要让我们的顺服仅仅是一些话语和外面空洞的表示，这样就成了毫无意义的事，并且也不会得着主的回应。我们必须着重有一颗真诚愿意顺服主的心。不必去想到太远太大的事，我们必须把这一天，就是今天这一个日子交给祂。愿意用这一天来顺服祂。在大小的事上，在每一件事上，逐日逐事都愿意顺服祂。

哦！亲爱的弟兄姊妹，所有有经历的人，都知道顺服并不是一个痛苦的经历，顺服乃是我们最甜美最有福的蒙恩经历。因为主的自己就是顺服的报偿和答应。

为此，我们也要让我们的心敞开，毫无遮蔽、隐藏和保留的来接受主的光照和检点。若是就在这一时刻主对你有甚么要求和命令，让我们务必不要在顺服这件事上失败；要因着爱的缘故降服答应，即使这一个答应要使我们有所损失也在所不惜。

虽然我们在实行上也常有软弱和失败的经历，但是这些并不很严重。最要紧的仍是我们的心要告诉主，虽然外面有失败，但是主知道我们的心却是何等愿意顺服祂。所以在一切失败中再一次献上自己，愿意在这一日中来顺服祂的心意。

三、宝血的能力与认罪的必须

在晨更交通中，还有一件非常重要的事：就是认识宝血的能力和认罪的重要。

我们永远不能带着一颗定罪的良心来到神面前。甚么时候良心一有亏欠，或有了定罪的感觉，我们和主中间的交通就被隔绝了。但是另外一面，当我们进到主面前时，却难得不发现我们的过错，亏欠和败坏的光景；因为主就是光。主的生命就是我们里面的光，为此我们越亲近主，就越会发现自己的黑暗和难处。

所以这是一件非常重要的事，就是当我们在主面前一切所感觉的亏欠与失败，都要在主的光中一一承认，求主赦免并洗净。

我们这样认罪，我们的态度不是消极的乃是积极的。不是灰心，乃是充满了盼望；因为我们知道这一切的软弱不过是显明我们的本相。我们在主面前原是赤露敞开的，但是我们的眼睛却是注视主的宝血，而不是注视我们的失败。主的宝血有绝对的功效，有无限的能力，能洗净我一切的罪愆；因为经上说：『我们若认自己的罪，神是信实的、是公义的必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义』（约壹一章九节）。

为此在主光中认罪时，虽然我们的心伤痛、难过，但认罪后圣灵却常带给我们平安、舒畅、喜乐、明亮的感觉，且满觉得圣灵膏油的涂抹；因为宝血在那里，膏油也必涂在那里。为此在晨更时间，在主的光照中，学习认罪的功课也是一件非常重要的事。越会认罪的人，就越和主有交通；越多认罪的人，祂属灵生命就越新鲜，刚强并且敏锐。

但是要注意，认罪乃是根据于主的光照和我们里面的感觉，而不是出于我自己的反省和分析。所有的反省和分析，都是最伤害属灵生命的。并且我们是只接受主的光照，不接受撒旦的控告。然而这两者之间的分别在那里呢？这是一件很不容易说的事，但是慢慢我们会在经历中学习知道，所有出于主光照的显明和责备，结果都是叫我们摸着生命，觉得膏油的滋润，并且认完罪之后，会觉得一身轻松，心里充满了平安和荣耀的盼望；而出于自己的反省和分析，或出于撒旦的控告，结果却完全相反，越认罪越觉得必瘪气、觉得枯燥、下沉、摸着死亡，并且越认越使自己沉在失望和灰心的感觉里面。

四、进入交通

在晨更时间中，当我们的的心灵已进入主的同在时，最重要的一件事，并不在于

我们用许多的话来祷告，而是需要我们用心灵来享受与主中间的交通。这是晨更时间中最主要的一件事，也可说是晨更最重要的目的和意义。

当我们在灵里正觉得主同在的甘美，尝到圣灵膏油的滋润，觉得主亲切的同在那样实际的包围着我们，就在这一个神圣的时刻，是最需要我们安静的时候。交通的感觉是何等的柔细，神同在的境地是何等神圣，需要我们用何等安静的灵和柔细的感觉等候在主面前。请记住交通的时刻是一个安静的时刻。

在这一个时候，千万不要急着开口祷告，更不要用许多话来祷告。这时我们的心灵和心思要脱开一切属于事物的思想，就是最好最属灵的事物也不如容它侵入我们里面，介入我们和主中间，因为现在正是我们和良人面对面的时候。这是一个神圣的时刻，要让我们的心和灵完全、单纯、专一的向着主的自己敞开。我们要来摸、来尝、来享受神同在甘美的滋味，并且让圣灵爱的膏油，逐渐逐渐继续不断的倾倒在我们的灵里面来；也让我们越过越深的沉浸在神自己里面，呼吸在神自己里面，而与神在灵里有亲密的连结。

罗马书五章五节说：『因为所赐给我们的圣灵，将神的爱浇灌在我们心里。』

这里『浇灌』两个字应该翻作『倾入而逐渐满溢』，这正是说出晨更时我们在交通里享受主爱的经历。当我们或者歌唱、或者敬拜、或者祷告、或者在清晨亲近主时我们灵里会产生一种说不出的奥秘的、柔细的、甜美的感觉，使我们觉得灵里滋润、平安、喜乐、饱足。就在这一个感觉里面，我们的灵会觉得主是那样的亲近、宝贵并且可爱，而使我们爱主的心也油然而生。就在这样一个爱的交流中，圣灵膏油的倾入，就慢慢增多并且浓厚起来，直到把我们整个心灵都充满。弟兄姊妹，这就是神的交通和同在。神的同在并不一定要有感觉，但另一方面，神的同在确是常常会带给我们感觉上的享受和满足的。但是要小心，我们切不可把我们的注意转向去追求那些感觉。甚么时候我们的心去追求感觉，甚么时候感觉就没有了，并且反而使我们落在枯干的试炼里面只有当我们的完全，并单纯向着主自己的时候，主才会带给我们最大的喜乐和满足。

我们在说到晨更中与神交通的时候，不能不题到感觉的问题，但是我们实在又很怕题到感觉的问题，因为这里有一个相当大的试探，会引我们的心离开主而去注意、追求这些感觉。若是这样，就要使我们的属灵生命遭遇很大的挫折和伤害。为此当我们题到感觉的时候，我们务必要题醒说：这一些只是在亲近主时自然的结果和现象。我们再说，我们的心必需单纯、清洁的向着主，并且爱慕主的自己。

诗篇说：『在夜更的时候思想你，我的心就像饱足了骨髓肥油』（诗六十三篇五至六节）。『他们必因你殿里的肥甘，得以饱足；你也必叫他们喝你乐河的水。因为在你那里，有生命的源头』（诗三十六篇八至九节）。『你们要尝尝主，便知道祂是美善』（诗三十四八节原文）。这些话都是说到我们进入与主交通里，享受主的情形。为此当我们的灵接触主，进入和主的交通里，我们就该停下我们的祷告、话语和一切心思的活动；因为这时候是最需要我们安静的时候。我们是在主的同在里面呼吸主的自己，饱尝主的自己，让祂同在膏油逐渐逐渐浓厚以至充满在我们心灵里面，让祂用祂神圣的生命，超凡的爱情，来溶化我们、浸透我们、包围我们。

有时因着心思的散漫或其他的原因，时间稍微长一点，就会觉得神同在的感觉有一点沉下去；这时就需要用一些交通祷告的话语来提一提。这一些祷告一点也不重在祈求，仍是重在赞美、感恩、奉献，把我们散漫的心思再收回来，像主表示我们对祂的爱和顺服，并接受主的要求。这就会帮助我们再一次投入主的怀中，让主同在的膏油再度逐渐浓厚起来。

这样交通的时间越久越好。当我们在清晨吃饱喝足的时候，我们在这一天的时光里才能满有属灵的力量。在起头时，也许会遇见一些困难，但请你切勿灰心、放弃；总有一天你会发现：这是一个何等有福、何等奇妙、何等甘甜的的经历；如同作诗的人所说的：『你的路径都滴下脂油，滴在旷野的草场上』（诗六十五篇十一至十二节）。

一 无别声音破此岑寂，无别踪迹将此光景侵；
只有祂美丽 宝贵的自己，和祂亲爱的声音。

和 宝贝的救主！ 亲爱的耶稣！

可否求你向我说出：你曾为何故、你究是何如、在这安静属天处？

二 安静之中有祂莅止，有祂向我私语声音审，
将我带内室，向我表意思，说祂是我的爱人。

三 在此就是天的宫禁，不许有声音一切安静；
我喜乐来近，我渴求来饮，你肯表露的爱情。

四 在这敬拜安静之中，主耶稣我是不敢动弹，
恐有音失踪，恐有语落空，我失你爱的片段。

五 我魂当息我心当足！你已达到最高快乐天，
安卧你救主 亲爱的胸臆，注视祂的亲爱面。

五、属灵粮食的供应—读经

在早晨，需要在交通中得着圣灵活水的供应，也需要在神的话语中拾取属灵的吗哪作我们的食粮，成为我们一天生命、能力的泉源。主说：「人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话」（太四章四节）。在主这一句简单的话里面，实在满了属灵的意义和教训。地上的食物如何对一个天然生命的存在、维持与强壮，是不可或缺的；照样，神的话对于属灵生命的重要也是如此。但是请我们记得，这里所说的神的话，不是指印出来、写出来的死的字句，而是指在神口中说出来的活的话。我们若光凭头脑来接触圣经外面的字句，并不一定能得着属灵食粮的供应；只有当这些话在神口中，向我们的灵里重说一遍的时候，我们才得着了丰富的灵粮。哦，但愿在清晨，当我们正屈膝在施恩座前的时候，常能听见那在二基路伯中荣耀者口中活泼的话，好叫我们每日能在生命的新鲜和能力中行走在这地上。

食物如何不是为着分析、欣赏、研究、观摩，而只为着吃的；照样我们对神话学的态度也是如此。『耶和華萬軍之神阿，我得着你的言語，就当食物吃了；你的言語，是我心中的欢喜快乐』（耶十五章十六节）。『你的言語，在我上膛何等甘美；在我口中比蜜更甜』（诗一一九篇一〇三节）。『人子阿，要吃我所赐给你的这书

卷，充满你的肚腹；我就吃了，口中觉得其甜如蜜』（结三章三节）。食物不仅是需要吃，而且是需要天天吃的，不然生命就不会长得正常强壮；照样，我们属灵生命，也需要神的话天天来喂养。

我们如何能吃神的话呢？要明白这一个问题，我们必须先清楚神的话究竟是甚么。

主的话就是灵就是生命『我对你们所说的话，就是灵，就是生命』（约六章六十三节）。主的话和主的生命、主的灵是不能分的，主的话就是灵，也就是生命。但是，这里所说的主的话，仍旧是指着从主口中说出来的活的话。有的时候，我们来读主的话，并不觉得灵和生命，因我们不过是凭着我们天然的思想来接触印在纸上的死的字句。但有的时候，我们来读主的话时，这些话在圣灵境界中活起来了，就叫我们满觉得灵和生命。我们必须摸着了这一个活的话，我们才能摸着灵和生命；我们才能有吃主的话的经历。

主的话就是在运行中的主的自己『神的话是有生命的，有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。并且被造的，没有一样在祂面前不显然的；原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的』（来四章十二至十三节）。这又是一处很重要的圣经。在这一节圣经中，前面所说的『神的话』，就是后面所说的『与我们有关系的主。』当神的话满带着生命的能力，在我们里面运行时，这一个在运行中的话，就是主的自己，且是那位『与我们有关系的主。』若是我们只和圣经的字面接触，虽是在读神的话，却并不觉得遇见主自己。只有当神的话，在我们里面满带着生命、能力运行起来时，我们才能遇见主自己，我们才有吃主的话的经历。

我们如何来吃主的话呢？

我们若是真看见了主的话就是灵，就是生命，就是主自己之后，我们就能恭敬的、严肃的、带着渴慕的心情，来到主面前读主的话，正如同婴孩渴慕那纯净的灵奶一样。在这样的心情中，主的话就要向我们显为那样满了新鲜的生命。

我们若真是知道肉体是无益的，凭着天然的思想我们绝不能接触神话语的实际，我们就要停下我们的思想，而在灵里，在深处、在和主的交通中，来读、并来摸主的话。主的话才能成为我们属灵的粮食，使我们灵里饱足，得着属天的能力。

然后，我们要在向着主的话，敬畏并渴望能顺服，接受主的命令和要求的心情中，来读主的话。这样，主的话才能在我们里面流通运行，并且满带着生命、光照、能力，而使这一个话对我们成为『有功效的』话。

当我这样来读主的话时，当主的话正在我们里面活泼运行起来时；或者滋润，或者加力，或者光照，或者责备，或者要求，或者命令，这时，我们就要停下来，切不要读得太多太快。（这仅仅是指着在晨更中读经的态度。）要让这一句已经在灵里活起来的话，反复再在灵里来读它，让它无阻的运行在我们里面，作工在我们里面，膏抹在我们里面。

有些时，正当主的话成为光照时，我们就该认罪；正当主的话来滋润加力时，我们就当赞美；正当主的话成为命令和要求时，我们就该顺服和答应；正当主的话向

我们开启，叫我们认识祂的自己和祂心意一时，我们就该加上追求的祷告。

这样当我们在早晨读完了主的话起来时，我们真的好像饱餐一顿一样，觉得那样的新鲜、明亮、刚强、满足。但愿我们真能长久学习这一个有福的功课，天天让神的话更新我们的力量，使我们能进入更丰盛的生命中。

六、代祷的工作

在晨更时间，最后一件事也是最重要的一件事就是代祷。当我们的灵因着属灵的粮食和圣灵的活水得着了饱足、刚强之后，我们该好好用一段时间在主面前作代祷的工作。前面所说的一切都是我们在主前的享受，只有代祷才是我们在主前的事奉。我们该永远记得所有的享受都是为着事奉，为此代祷的时刻是晨更时间中最神圣、最严肃的时刻。

在这一个时代中，主的心何等迫切要把祂的旨意带到完满的地步。罪人的得救，圣徒的蒙恩，教会见证的复兴，仇敌权势的被捆绑，诸天之国的降临，在在都需要我们在祷告中与主同工与主同心。代祷是我所有事奉中最大的事奉，最真实的事奉。代祷也是主向我们最大的要求和命令。但愿有更多神的儿女看见主需要的迫切，接受代祷的负担，使主的见证得着复兴，使主在地上得着亨通的道路。

代祷是主耶稣伟大的职事

「散了众人…，祂就独自上山去祷告；到了晚上，只有祂一人在那里」（太十四章二十三节）。「我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求」（约十七章二十节）。『凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求』（来七章二十五节）。

在主今日所作的一切工作中，有一项极重大的工作，就是代祷的工作。升天的基督在属天的境界内，在父神面前祂特别被称为代祷的主。代祷不仅是主的一个最伟大的职事，也是主独一无二的神圣职事。因为只有主有这一个地位、能力，长远活着为我们祈求。太十四章二十三节是一个大的豫表。在主离开门徒们升天之后，门徒们独自留在地上，这一段黑夜的时期中，是何等的艰困，何等的危险。但是不要紧，整个夜里主在山上一直为门徒祷告。这正是描写今日主在天上伟大的代祷职事。约翰福音十七章更是明说，主代祷的范围和对象就是门徒，主不为世人祷告，只为门徒祷告，并是整夜在神面前为我们儆醒着。今日我们能过属灵的生活，能得属灵的能力，能胜过仇敌的攻击，能经过各种的试炼，都是因为主作我们的代祷者。今日有多少圣徒在下沉灰心中莫名其妙的得着了复兴，在跌倒软弱中奇妙的得着了扶持，迷途流浪中奇妙的得着了指引，病痛失望中奇妙的得着了医治激励，都是由于主代祷的工作。哦，弟兄姊妹，我们是何等有福，因为有主负着我们的责任，我们今日所得的一切恩惠，都是由于主伟大的代祷职事。

代祷的呼召和命令

『我劝你们第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢』（提前二章一节）。

『所以你们要彼此认罪，互相代求』（雅五章十六节）。

『人若看见弟兄犯了不至于死的罪，就当为他祈求』（约壹五章十六节）。

『耶和华以色列的圣者，就是造就以色列的，如此说：将来的事你们可以问我；至于我的众子，并我手的工作，你们可以吩咐我』（赛四十五章十一节）。

第一我们必须清楚知道，代祷既是主独一无二神圣的伟大职事，今日主向我们发出代祷的呼召和命令，这是主把我们放在祂自己的地位上，叫我们联合并有分于主耶稣升天地位中伟大的职事。这实在是主高举了我们，提拔了我们。代祷是我们一切事奉最尊贵、最荣耀、最有效事奉。一切其他的事奉它的能力和果效都是有限止的，只有祷告所发的能力、果效以及所及的范围（时间和空间）都是无限止的；一切其他的事奉都是间接的，只有代祷的事奉是直接的，并且代祷是一切事奉的根基和后盾。一切其他的事奉都可能失败，只有代祷的工作永不失败。今天升天的主最需要得着的，就是我们能因祂的呼召与祂一同来尽代祷的职事，让主能得着道路，得着地位，作无限量的工作，直到祂的旨意在天上成为可赞美的。

如何代祷

『借着我们主耶稣基督，又借着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祈求神』（罗十五章三十节）。

代祷的条件在于舍己 代祷是一件伟大的工作。但这一个工作，并不是每一个人都能作的，一个活在自己里的人不能代祷，一个专爱自己的人不能代祷，一个心被自己的需要充满、占有的人不能代祷，只有一个舍己的人才能答应主代祷的呼召，尽这一个有福的职事。

代祷的根据在于负担 一个对于主心意和工作缺少属灵负担的人不能代祷，代祷的根据是出于我们对于主见证的负担。

代祷的能力在于圣灵的爱 只有一个满有圣灵之爱的人才在代祷的工作中大有能力，保罗劝弟兄们代祷时说「借着我们主耶稣基督和圣灵的爱劝你们。」但愿我们真能因主爱的激励，不仅为弟兄祷告，也为仇敌祷告，为那逼迫、凌辱我们的人祷告。但愿主的舍己的生命，舍己的爱能在我们的代祷中得着最丰满的表现，能为主的见证带下无限的能力和祝福来。